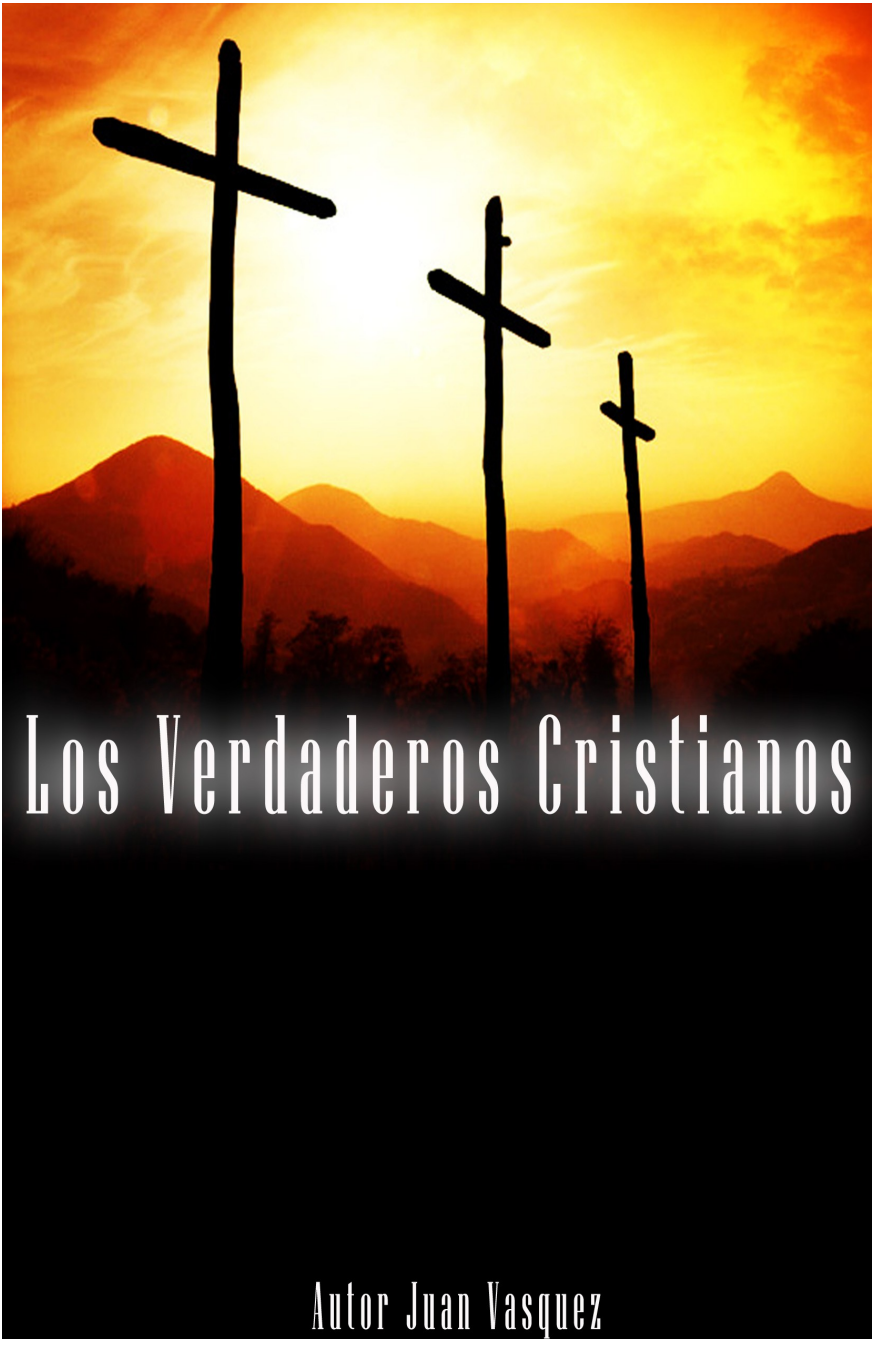
Los Verdaderos Cristianos
Autor Juan Vasquez

# Los verdaderos cristianos

*Grandes multitudes le acompañaban; y El, volviéndose, les dijo: Si alguno viene a mí, y no aborrece a su padre y madre, a su mujer e hijos, a sus hermanos y hermanas, y aun hasta su propia vida, no puede ser mi discípulo. El que no carga su cruz y viene en pos de mí, no puede ser mi discípulo. Así pues, cualquiera de vosotros que no renuncie a todas sus posesiones, no puede ser mi discípulo.*

*Lucas 14:26-27, 33 LBLA*

La Biblia nos advierte en 2 Timoteo 3:1 que *"En los postreros días vendrán tiempos peligrosos.",* y no cabe duda de que la Iglesia de Jesucristo está viviendo en los postreros días (Hch. 2:17); y también en tiempos peligrosos.

Uno de los graves peligros que amenaza a la Iglesia de Jesucristo es la confusión; por ejemplo, si tomamos alguna enciclopedia de religiones y sectas, vemos que define e identifica a muchas clases de "cristianos", de los más variados, dependiendo de los gustos; porque dicho término se ha utilizado para identificar casi a cualquier grupo religioso.

Por ello existe la necesidad de mostrar la verdad bíblica y las diferencias que la Biblia establece entre las cosas que son de Dios de las que no lo son.

Este libro está formado por dos partes; la primera es un pequeño compendio de términos que hacen referencia a lo que histórica y teológicamente se ha llamado "cristiano" y a otros términos relacionados, puede que a algunos les parezca un tanto aburrida por lo que pueden obviarla. La segunda parte es un estudio de los cristianos del principio, descritos en los evangelios y en el libro de los Hechos.

Esperamos que este material sea de ayuda a todo "cristiano" para que conozca su identidad y no se deje engañar por los errores de la teología y de las religiones paganas y/o pseudo-cristianas.

Guatemala, diciembre de 2008

Juan Antonio Vásquez C
www.ladoctrina.org
jvasquez@ladoctrina.org

*Este no pretende ser un libro con nuevas revelaciones, tampoco pretende establecer doctrinas; únicamente es un documento que reúne y se estudia el contenido bíblico que habla acerca de los "verdaderos cristianos".*

Agradezco a Roberto Gutiérrez de elDiscipulado.net, por la excelente portada, también agradeceré tus comentarios y sugerencias a fin de mejorar esta publicación. **Esta es la Revisión - 1.5**

# PRIMERA PARTE
## Lo teológica y religiosamente dicho

En esta parte utilizamos varios diccionarios con el propósito de tener información fidedigna de las definiciones erróneas, en referencia a la Biblia, del término “cristiano”. Es importante resaltar que el uso y significado que generalmente hoy en día se le da al término “cristiano” NO ES EL BIBLICAMENTE DEFINIDO.

Luego traemos a colación el término, NO BIBLICO, “cristianos separados”, que es utilizado por la IC[1] para referirse a las religiones que no tienen relación con ella, pero que de una u otra forma creen en Jesucristo; incluso lo utilizan para referirse a la Iglesia Evangélica. Cabe indicar que, cómo muchos otros términos, éste tiene el propósito de confundir, y lamentablemente podríamos decir que en cierta medida lo ha logrado.

También, se hace referencia al término, NO BIBLICO, “cristianismo” porque se utiliza para identificar a la IC y a los demás grupos religiosos calificados cómo “cristianos separados”. Tal como el término anterior, este tiene el fin de confundir a quienes carecen del conocimiento de la verdad del Evangelio.

Además, se coloca la definición del término “protestantismo”, porque se utiliza para referirse de forma despectiva a la Iglesia Evangélica. Generalmente hace falta conocimiento de Historia de la Iglesia, para saber porqué surgió el término “protestantes”.

Al final de esta sección aparece el término “evangélicos” porque identifica a la Iglesia Evangélica. Realmente la Iglesia Evangélica es la única que debería llamarse Iglesia Cristiana.

Hay que tener claro que los textos fueron citados literalmente de los diccionarios utilizados; la forma de redacción, expresión y definición de los términos es responsabilidad exclusiva de los diccionarios. **Presten especial atención y cuidado a las definiciones de los diccionarios no evangélicos, porque contienen los razonamientos filosóficos y las doctrinas erróneas que han tergiversado las definiciones y la doctrina bíblica.**

1. Iglesia Católica

## El término “Cristiano”

### 1. Según la Biblia

*Cristianos se traduce del griego “Christós”, que es una palabra formada siguiendo el estilo romano, significando un seguidor de Jesús. Fue un nombre dado a los discípulos de Cristo.*[2]

### 2. Según el Diccionario de la Real Academia Española

*Es lo perteneciente o relativo a la religión de Cristo. Que profesa la fe de Cristo. Persona que se convierte a la religión cristiana y se bautiza siendo adulto. Descendiente de cristianos, sin mezcla conocida de moro, judío o gentil.*

### 3. Según el Nuevo Diccionario Bíblico Certeza

*Si el vocablo “cristiano” se usó originalmente como apodo, fue luego, al igual que “metodista” en época posterior, adoptado por aquellos a quienes les fue aplicado. En forma creciente los creyentes se veían en la necesidad de responder a la pregunta, ¿eres cristiano?, y no sería motivo de vergüenza aceptar un término aplicado con intención de denigrar, ya que contenía el nombre del propio Redentor (1 P. 4.16)*

*Y era apropiado en cierta manera, ya que concentraba la atención en el hecho de que el elemento distintivo de la nueva religión era el estar centrada en la persona de Cristo; y si el nombre Christos resultaba ininteligible a la mayor parte de los paganos, y a veces lo confundían con el nombre común Chreµstos, que significa “bueno, amable”, se trataba de una paronomasia que podía adaptarse ventajosamente. Y así, en la literatura de principios del siglo II el obispo cristiano Ignacio (en Antioquía) y el gobernador pagano Plinio (en la región que abarca 1 Pedro), emplean el nombre como algo perfectamente natural.*

2. Diccionario VINE & WordStudy Dictionary

## 4. Según el diccionario bíblico Perspicacia

*El primer lugar donde se llamó cristianos a los seguidores de Cristo fue Antioquía de Siria. Es poco probable que fuesen los judíos quienes llamasen a los seguidores de Jesús "cristianos" (griego) o "mesianistas" (hebreo), pues eso habría implicado un reconocimiento tácito de que Jesús era el Mesías o Cristo después de haberlo rechazado como tal. Algunos creen que quizás la población pagana los apodó cristianos en son de burla o por escarnio, pero la Biblia muestra que fue un nombre dado por Dios: "Por providencia divina se les llamó cristianos". (Hch. 11:26)*

*El verbo griego usado en este pasaje, κρε·μα·τ·ζο, suele traducirse simplemente "se les llamó", como hacen la mayoría de las traducciones en Hechos 11:26. No obstante, hay traducciones que indican que Dios tuvo algo que ver con la selección del nombre "cristiano". Entre ellas se destacan la Traducción del Nuevo Mundo, Young's Literal Translation y The Simple English Bible. La traducción de Young lee: "A los discípulos también se les llamó cristianos por dirección divina primero en Antioquía".*

## 5. Según el Diccionario Bíblico Nelson

*Término híbrido que combina el título griego ʼριστοσ con la terminación latina "ianus", y significa "partidario" o "seguidor de Cristo" (p.e. "herodiano", partidario de Herodes)*

*Aparece tres veces en el Nuevo Testamento (Hch. 11:26; 26.28; 1 P. 4:16). Fue un distintivo inventado por personas extrañas al evangelio, y no por los discípulos mismos. Los adherentes a la fe de Cristo preferían llamarse "hermanos", "discípulos", "santos", "creyentes" o "elegidos", mientras que, para los judíos, eran "galileos" o "nazarenos". Los judíos no admitirían que los nazarenos fuesen cristianos, o sea, "las personas de Cristo (Mesías)", ya que para ellos Jesús no era el Mesías.*

*Una fidedigna tradición que afirma que Lucas era natural de Antioquía, apoya la idea de que allí fue donde se inventó el apodo de "cristiano" (Hch. 11:26). Además, el contexto revela que el empleo del nuevo nombre corresponde a la fecha de la formación de la primera iglesia local, predominantemente gentil. Ya no se trataba de una secta más o menos adherida a una sinagoga, sino de una compañía de ciudadanos locales que hablaban*

*insistentemente de Cristo. Lo más probable es que los antioqueños, célebres por sus bromas e ironías, inventasen el apodo para señalar despectivamente a los miembros de la iglesia: "¡secuaces del partido de Cristo!" Más tarde cuando Pedro anima a los creyentes frente a la inminente persecución neroniana, parece que los cristianos ya eran una secta proscrita: "Si alguno padece como cristiano, no se avergüence" (1 P. 4.16). Tácito, historiador romano, confirma que Nerón inventó cargos contra la secta "que la gente común llamaba cristiana".*

**6. Según el Diccionario Bíblico Pastoral (IC)**

*Cristiano es el nombre con que ya en el NT se conoce a los seguidores de Jesús. Estos, que entre sí se daban el nombre de hermanos, en Antioquía de (Siria comienzan a ser llamados "cristianos" [Hch. 11:26]. Otras veces aparece el término en el NT) en Hechos 26:28, como grupo religioso opuesto a los judíos; y en 1 Pedro 4:16, designando a quien se comporta según las enseñanzas de Cristo.*

## El término "Cristianos separados"

Este término no aparece en la Biblia y ha sido creado por la IC para referirse a personas o grupos religiosos que no tienen relación con ella, pero que de una u otra forma creen en Jesucristo. Especialmente ha sido acuñado a la Iglesia Evangélica cómo herramienta para el movimiento de la tinieblas llamado ecumenismo; en www.masNobles.net hay dos audios/podcast muy interesantes que abordan dicho tema.

**Según la Gran Enciclopedia Rialp (IC)**

*Por c. s. se conocen a aquellos cristianos que se encuentran en situación de cisma o herejía, es decir, separados de la Iglesia católica. La terminología anterior al Concilio Vaticano II solía ordinariamente hablar, para referirse a quienes nacen y viven en el interior de las comunidades surgidas de cisma o de herejía, de herejes o cismáticos, si bien distinguiendo entre herejía o cisma material (situación objetiva de negación de una verdad o ruptura de la comunión) y formal (situación subjetiva de culpabilidad): se tenía, como es obvio, clara conciencia de que muchísimos de los nacidos en esa situación podían estar de buena fe.*

## El término “Cristianismo”

Aunque éste término tampoco aparece en la Biblia, es importante conocerlo por la mezcla de grupos religiosos a los que hace referencia.

**1. Según el Diccionario Bíblico Nelson**

*Es la fe centrada en Jesucristo, el único Salvador y Mediador entre Dios el Padre y la humanidad pecadora.*

*El cristianismo es singular entre las religiones del mundo. La mayoría de aquellas enfatizan la vida del fundador, pero el cristianismo enfatiza la muerte de Jesucristo. La muerte de Jesucristo es singular también porque estuvo profetizada desde las primeras páginas de la Biblia (Gn. 3:15) y se cumplió en los días del Nuevo Testamento miles de años después.*

*La Resurrección también es esencial en el cristianismo. Su muerte y resurrección son tan importantes que los cuatro Evangelios le dedican por lo menos una quinta parte de sus enseñanzas. Marcos 10:45 sintetiza esta extraordinaria misión de Cristo diciendo: "El Hijo del Hombre no vino para ser servido, sino para servir, y para dar su vida en rescate por muchos".*

*El cristianismo es más que un credo, que una religión. Es una manera de vivir para los que aceptan a Jesucristo como Salvador y Señor.*

**2. Según el Diccionario de la Biblia Jerusalén (IC)**

*El cristianismo es la religión fundada por Jesucristo, en la que quedaron renovadas las relaciones entre Dios y el hombre y definitivamente ordenadas en forma de sociedad concreta.*

**3. Según el Diccionario del Doctor Domínguez (IC)**

*Es la Religión fundada por Cristo. La palabra "cristianismo" no está en la Biblia, la usó por primera vez San Ignacio en el siglo*

*He aquí las formas más comunes de vivir el cristianismo en el mundo:*

*a. Catolicismo*

*b. Protestantismo*

*Las más numerosas en los Estados Unidos, empezando por las que profesan que Jesucristo es Dios, después, las que lo niegan:*

*Bautistas, Metodistas, Luteranos, Presbiterianos, Calvinistas, Pentecostales, Episcopales, Unitarios, Adventistas, Ejército de Salvación, Evangélicos y Cuáqueros.*

*Mormones, Testigos de Jehová, Moonies (Iglesia Unitaria), Iglesia Científica, de sanación, Ortodoxos, Ortodoxos Católicos y Ortodoxos no Católicos.*

**4. Según la Wikipedia**

*El "cristianismo" es una religión monoteísta de origen judío que se basa en el reconocimiento de Jesús de Nazaret como su fundador y figura central. Sus seguidores creen que Jesús es el hijo de Dios y el Mesías (o Cristo) profetizado en el Antiguo Testamento, muriendo por los pecados del género humano, resucitando luego de ello.*

*Dentro de sus escritos sagrados, comparte con el judaísmo el Tanaj, llamado Antiguo Testamento por los cristianos. Por este motivo es considerada una religión abrahámica junto al Judaísmo y al Islam.*

*Sus inicios datan del año 33 aproximadamente, cuando era considerada una secta judía al igual que otras creencias de la época. Desde que el cristianismo se convirtió en la religión oficial del Imperio Romano en el siglo IV, ha influido de manera significativa en la cultura occidental y en muchas otras culturas a través del mundo. En la actualidad posee más de 2.100 millones de adherentes, o cerca de un tercio de la población mundial, siendo la religión con más seguidores del mundo.*

*La palabra "cristianismo" proviene del griego christianóus, 'cristiano', la cual a su vez proviene del nombre propio christós, traducción del hebreo "Mesías" que significa "Ungido". El origen del término se indica en el libro de Hechos de los Apóstoles.*

## El término “Protestantismo”

1. **Según el Diccionario de Teología**

*La palabra protestante se deriva de la acción realizada en la Dieta imperial de Spira en 1529 por parte de la minoría de príncipes favorables a la Reforma, que «protestaron» contra las políticas del emperador y de la mayoría católica. De este modo, originalmente, el «protestantismo» se refirió a aquella reforma inspirada por Martín Lutero en algunos principados y ciudades libres de la Alemania del norte durante la primera mitad del siglo XVI. Sin embargo, esta palabra se extendió y se refino a las muchas comunidades y teologías cristianas que fueron surgiendo en la Europa continental: los grupos luteranos o evangélicos que seguían la enseñanza de Lutero, los grupos reformados, congregacionales o presbiterianos que seguían la dirección de Zuinglio y Calvino y los grupos anabaptistas mas radicales, como los menonitas.*

*Finalmente, algunos grupos que habían surgido antes de la Reforma (Valdenses, Moravos) y otros que aparecieron más tarde (Adventistas, Bautistas, Metodistas, Pentecostalismo, Cuáqueros), comparten hasta tal punto las doctrinas básicas de los reformadores que son llamados protestantes y aceptan generalmente este nombre.*

2. **Según el Diccionario del Doctor Domínguez (IC)**

*Comenzó en 1517 con Martín Lutero, en Alemania.*

a. *Del Luteranismo, surgieron los Bautistas, en 1605, y los Anabaptistas.*

b. *Anglicanismo, comenzó en Inglaterra, con el Rey Enrique VIII, en 1534. De él surgieron los Episcopales, Metodistas y Cuáqueros. De una iglesia Metodista surgieron los Pentecostales, en 1900. Como Lutero, no aceptan el Papa, quedan los Obispos: (Epíscopos)*

c. *Calvinismo, comenzó en Suiza, con Calvino, el siglo 16. De él surgieron los "Presbiterianos", en 1560, los "Puritanos", la "Iglesia Unida", y la "Iglesia de Cristo". Ahora desaparecen también los Obispos, queda los Sacerdotes, Presbíteros.*

*d. Evangélicos: Se considera que el 50% de los protestantes americanos son Evangélicos; contándose entre ellos los Pentecostales, Congregacionalistas, Adventistas, Ciencia Cristiana. Ahora desaparecen hasta los Sacerdotes.*

**3. Según la Gran Enciclopedia Rialp (IC)**

*Se designa con el nombre de protestantismo o Reforma protestante al movimiento de protesta frente a la Iglesia cristiana precedente, iniciado por Lutero en el siglo XVI, así como al conjunto de comunidades, confesiones, congregaciones, sectas, etc., surgidas a partir de ahí.*

**4. Según la Wikipedia**

*Se Se denomina Protestantismo al conjunto de iglesias cristianas y doctrinas que se identifican con las teologías denominadas de ese modo en el siglo XVI en Europa Occidental, a propósito del intento de Reforma a la Iglesia Católica, por parte de un importante grupo de teólogos y clérigos; siendo el más reconocido de ellos el monje católico agustino Martín Lutero, de quien las iglesias luteranas toman su nombre. No obstante, la mayor parte de los cristianos europeos (especialmente en Europa meridional) no compartieron los intentos de reforma y se produjo una separación entre las emergentes iglesias reformadas (la mayoría de carácter nacional) y una reformulada Iglesia Católica Romana, que rechazó firmemente todas aquellas doctrinas que catalogó como protestantismo en el Concilio de Trento.*

*El término protestante surgió como el apodo peyorativo para aquel grupo de 5 príncipes electores y 14 ciudades imperiales alemanas que se atrevieron a expresar su protesta, o testimonio público de objeción, en la Dieta de Espira de 1529, contra el Edicto de Worms que proscribía creer y enseñar las doctrinas luteranas en aquellas localidades del Sacro Imperio Romano Germánico donde aún no eran conocidas, pero que entregaba completa libertad al clero romano para rebatirlas y perseguirlas en aquellas localidades del imperio germánico en que ya se habían implantado:*

*Protestamos por medio de este manifiesto, ante Dios, nuestro único Creador, Conservador, Redentor y Salvador, y que un día será nuestro Juez, como también ante todos los hombres y*

*todas las criaturas, y hacemos presente que nosotros, en nuestro nombre y por nuestro pueblo, no daremos nuestro consentimiento ni nuestra adhesión de manera alguna al señalado decreto, en todo aquello que sea contrario a Dios, a su santa Palabra, a los derechos de nuestra conciencia y a la salvación de nuestras almas... Al mismo tiempo esperamos que su Majestad imperial se comporte con nosotros como príncipe cristiano que ama a Dios sobre todas las cosas, y declaramos que estamos dispuestos a prestarle a él, lo mismo que a vosotros, graciosos y dignísimos señores, todo el afecto y la obediencia que creemos deberos en justicia. (Paráfrasis del Protestatio presentado ante la Dieta de Espira el 19 de abril de 1529.)*

*Al despedirse la Dieta de Espira, se siguió haciendo caso omiso de la reclamación de los «protestantes» (que preferían autodenominarse «estados cristianos», o bien «afines al evangelio» y, más tarde, «estados evangélicos»).*

## El término “Evangélicos”

**Según el Diccionario del Doctor Domínguez (IC)**

*Denominación cristiana, que impulsa la experiencia del "nacido de nuevo".*

# SEGUNDA PARTE
## Lo bíblicamente escrito

Como se vio en la primera parte, existen diversos términos que pretenden definir e identificar a los “cristianos”; sin embargo, en referencia a la Biblia, su significado y uso son erróneos, porque se utilizan para identificar a la Iglesia Evangélica y a quienes no lo son.

Adicionalmente, el terrible término “cristianismo”, hace referencia a Evangélicos y también a Adventistas, Mormones, Testigos de Jehová, Moonies (Iglesia Unitaria), Iglesia Científica, Ortodoxos, Ortodoxos Católicos y Ortodoxos no Católicos; sin embargo, aparte de la Iglesia Evangélica, los demás grupos religiosos **no tiene ninguna relación con los “cristianos” bíblicamente definidos.**

En contraposición a las definiciones teológicas, en este capítulo estudiaremos algunas de las características de los “verdaderos cristianos”, descritos en los Evangelios y en el libro de los Hechos.

La base bíblica para reconocer a los “verdaderos cristianos” está en Hechos 11:25 al 26 en donde dice: *“Y Bernabé salió rumbo a Tarso para buscar a Saulo; y cuando lo encontró, lo trajo a Antioquía. Y se reunieron con la iglesia por todo un año, y enseñaban a las multitudes; y* ***a los discípulos se les llamó cristianos por primera vez en Antioquía****.”,* en donde aparece por primera vez el término “cristianos”.

La frase “***a los discípulos se les llamó cristianos por primera vez***” muestra claramente que los **“verdaderos cristianos”** son los **discípulos de Jesucristo**; excluyendo a cualquier grupo religioso.

Luego en Hechos 26:28 y 1 Pedro 4:16 nuevamente aparece el término “cristiano”. En 1 Pedro dice: *“Pero si alguno padece como cristiano, no se avergüence, sino glorifique a Dios por ello.”*

Ahora bien, en base a los versos anteriores podemos hacer y responder las siguientes preguntas:

1. **¿Quienes son los “verdaderos cristianos”?**, Los discípulos de Jesucristo.

2. **¿Cuantas clases de cristianos hay?**, Solamente una, los discípulos de Jesucristo.

Para conocer a los “verdaderos cristianos” debemos saber quienes son los “discípulos de Jesucristo”.

Veamos qué es un discípulo:

Discípulo, en el Nuevo Testamento, se traduce del griego “mathetes” y significa: aprendiz y alumno. Es el masculino del nombre “mathano” que significa “entender”. En el Nuevo Testamento significa un adhiriente que acepta las instrucciones que le son dadas y las hace su regla de conducta.[3]

El discípulo tiene maestros que le enseñan (Lc. 6;40); además, **entiende**, es **aprendiz** y **alumno**; veamos la definición de estos tres términos:

- Entender: Tener idea clara de las cosas. Tener amplio conocimiento y experiencia en una materia determinada. Saber manejar o disponer algo para algún fin.[4]

- Alumno: Discípulo, respecto de su maestro, de la materia que está aprendiendo o de la escuela, colegio o universidad donde estudia. Persona criada o educada desde su niñez por alguno, respecto de este.[4]

- Aprendiz: Persona que aprende algún arte u oficio. Persona que, a efectos laborales, se halla en el primer grado de una profesión manual, antes de pasar a oficial.[4]

Las tres definiciones muestran que los verdaderos cristianos tienen una alta dependencia de la enseñanza de la Palabra de Dios; la **entienden**, son **aprendices** de la vida de Jesucristo reflejada en la Biblia (Mt. 11.29) y son **alumnos** del estudio de la Biblia.

La relación “discípulo–enseñanza bíblica” se muestra en muchísimos pasajes de la Biblia; por ejemplo en Marcos 8:27 al 31 los discípulos son enseñados respecto a quién era Jesucristo; en Marcos 9:31 al 32, les enseñan del sufrimiento del Hijo del Hombre; en Lucas 11:1 ellos mismos le piden al Señor que les enseñe acerca de la vida espiritual, específicamente a orar.

3. Strong, Thayer's Greek Definitions, The Complete Word Study Bible & Reference: 3101
4. Enciclopedia Microsoft® Encarta® 2000.

La Biblia muestra que desde el principio la instrucción de Jesucristo fue "hacer discípulos", es decir "verdaderos cristianos" por medio de la enseñanza bíblica, pues está escrito: *"Y Jesús se acercó y les habló diciendo: Toda potestad me es dada en el cielo y en la tierra. Por tanto, id, y* ***haced discípulos*** *a todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo;* ***enseñándoles*** *que guarden todas las cosas que os he mandado; y he aquí yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo. Amén."*

Veamos otras características de los discípulos:

**1. Mañana tras mañana despierta, Isaías 50:4-5**

*El Señor DIOS me ha dado lengua de discípulo, para que yo sepa sostener con una palabra al fatigado. Mañana tras mañana despierta, despierta mi oído para escuchar como los discípulos. El Señor DIOS me ha abierto el oído; y no fui desobediente, ni me volví atrás.*

La expresión *"mañana tras mañana me despierta"*, nos habla, por lo menos, de tres aspectos:

a. Del principio de cada día: Porque desde el inicio de cada día, el oído del cristiano debe estar dispuesto para escuchar la Palabra de Dios.

b. Del principio de la vida como hijos de Dios: Es fundamental que desde el nuevo nacimiento, el creyente reciba la enseñanza y el alimento de la leche espiritual no adulterada de la Palabra (1 P. 2:2), para crecer saludablemente en el evangelio.

c. De un proceso continuo, pues dice *"mañana tras mañana"*: El cristiano siempre necesita escuchar y aprender de la Palabra de Dios para conocerla, vivirla y enseñarla.

Recordemos que cuando el pueblo de Dios carece de conocimiento, es llevado cautivo (Is. 5:13), por eso muy atinadamente podemos afirmar que uno de los peores enemigos del cristiano, sino es que el peor, es la ignorancia.

## 2. Despierta mi oído para escuchar como los discípulos, Isaías 50:4-5

Veamos la enseñanza de las palabras despertar y escuchar:

a. Despertar se traduce del hebreo "ur" que, entre otras cosas, significa: Avivar, blandir, levantar, alzar, mover, ser triunfante, velar, remover, provocar.[5]; por otro lado, es interrumpir el sueño a quien está durmiendo; renovar o traer a la memoria algo ya olvidado. Hacer que alguien vuelva sobre sí o recapacite.[6]

Es decir que el creyente necesita que es Señor le despierte los oídos para ser avivado, tener una vida triunfante y ser levantado.

b. El Señor despierta nuestros oídos para *"escuchar como los discípulos"*, para que demos atención a lo que oímos; para dar oídos, atender el aviso, consejo o sugerencia que nos dan.

Saber escuchar es muy importante porque hay creyentes que no prestan atención a la enseñanza o el consejo de la Palabra de Dios, no ponen atención, no la atienden y no la retienen, sino que únicamente la oyen.

También hay quienes están en una situación peligrosa porque únicamente prestan atención a lo que ellos quieren escuchar y no a lo que Dios les quiere decir, pues leemos en 2 Timoteo 4:3 al 4: *"Porque vendrá tiempo cuando no soportarán la sana doctrina, sino que teniendo comezón de oídos, acumularán para sí maestros conforme a sus propios deseos; y apartarán sus oídos de la verdad, y se volverán a mitos."*

5. Diccionario Strong, Brown Driver Briggs Hebrew Definitios, Diccionario Expositivo VINE: 5782
6. Enciclopedia Microsoft® Encarta® 2000.

## LOS REQUISITOS PARA SER DISCIPULOS DE JESUCRISTO
## Los requisitos para ser cristianos

La Biblia enseña que el caminar en el evangelio es un continuo proceso progresivo (Pr. 4:18); es decir, que el creyente no debe tener una vida de fe estática; sino que debe ir evolucionando.

Aunque en este tiempo se han inventado -por su puesto, fuera del contexto bíblico- diversos grupos llamados "cristianos", como lo muestran los diccionarios y enciclopedias de religiones, la Biblia indica claramente que los "verdaderos cristianos" son aquellos que después de nacer de nuevo se han convertido en discípulos de Jesucristo, porque fue a los discípulos a quienes se les llamó "cristianos" (Hch. 11:25-26).

Veamos el proceso que debe seguir el creyente:

### 1. El nuevo nacimiento, Marcos 16:15-16; Mateo 28:19-20

*"Y les dijo: Id por todo el mundo y predicad el evangelio a toda criatura. El que creyere y fuere bautizado, será salvo; mas el que no creyere, será condenado."*

*"Por tanto, id, y haced discípulos a todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo; enseñándoles que guarden todas las cosas que os he mandado; y he aquí yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo. Amén."*

Los pasajes de Marcos y de Mateo muestran que el primer paso que debe dar la persona para ser cristiano, es nacer de nuevo.

Para nacer de nuevo la bondad de Dios guía a las personas al arrepentimiento de los pecados y que comprendan que únicamente por medio del sacrificio de Jesucristo pueden ser salvos (Jn. 16:8), para pasar del dominio de las tinieblas al reino de Dios y dejar la vida pecaminosa (Jn. 3:1-5; 1 P. 3-5; Ro. 2:4; Col. 1:13; Mr. 1:15)

Cuando la persona nace de nuevo ya es un creyente en Jesucristo (Hch. 16:1; Ro. 4:1; 1 Co. 1:21; Gá 3:22; 1 Ts. 2:10-13; 1 ti. 4:12; 1 Ti. 5:16), pero es necesario que siga avanzando en el evangelio.

## 2. El bautismo, Juan 4:1-2

*Cuando, pues, el Señor entendió que los fariseos habían oído decir: Jesús hace y bautiza más discípulos que Juan (aunque Jesús no bautizaba, sino sus discípulos)*

El bautismo en agua es un acto de obediencia al Señor, no es un acto que depende de los sentimientos del creyente, pues hay quienes dicen "Cuando lo sienta, me voy a bautizar".

Al ser un acto de obediencia, el bautismo debe ser el paso inmediato que debe dar el creyente después de nacer de nuevo.

La única forma de bautismo que autoriza la Biblia es cuando se "sumerge a la persona totalmente en el agua", como lo explican las palabras griegas "baptízo"[7] y "bapto"[8], que es dejar completamente mojado. Se usaba entre los griegos para indicar el teñido de vestidos, y también para sacar agua introduciendo una vasija en otra más grande.

El relato de Lucas 14:25 al 33, muestra cómo en aquel tiempo, además de los discípulos, habían grandes multitudes que acompañaban a Jesús (Mr. 10:1; Lc. 7:11), veamos porqué algunos lo acompañaban:

- Para ser sanos de enfermedades, dolencias; ser liberados de demonios y más, Mt. 4:24-25; 8: 14-17; 12:15; 14:14; 15:30-31; 19:2
- Para oírle, Mr. 12:37; Lc. 5:15; 6:17-18; Jn. 12:12-13
- Para ver señales, Jn. 6:1-2
- Para ser espectadores, Jn. 12:9
- Para obtener pan para comer, Jn. 6:25-26

Tal como en aquel tiempo, hoy en día hay muchas personas que acompañan a Jesús por alguna de las razones mencionadas; sin embargo, eso no es suficiente para llegar a ser cristiano, porque el Señor le dijo a las multitudes que para ser sus discípulos, debían llenar una serie de requisitos como los siguientes:

7. Concordancia Strong, Thayer's Greek Definitions, Diccionario Expositivo VINE: 907
8. Concordancia Strong, Thayer's Greek Definitions, Diccionario Expositivo VINE: 911

## 3. Aborrecer padre, madre, mujer, hijos, hermanos, hermanas y hasta la propia vida, Lucas 14:25-33

*"Grandes multitudes le acompañaban; y El, volviéndose, les dijo: Si alguno viene a mí, y no aborrece a su padre y madre, a su mujer e hijos, a sus hermanos y hermanas, y aun hasta su propia vida, no puede ser mi discípulo. El que no carga su cruz y viene en pos de mí, no puede ser mi discípulo. Porque, ¿quién de vosotros, deseando edificar una torre, no se sienta primero y calcula el costo, para ver si tiene lo suficiente para terminarla? No sea que cuando haya echado los cimientos y no pueda terminar, todos los que lo vean comiencen a burlarse de él, diciendo: "Este hombre comenzó a edificar y no pudo terminar." ¿O qué rey, cuando sale al encuentro de otro rey para la batalla, no se sienta primero y delibera si con diez mil hombres es bastante fuerte como para enfrentarse al que viene contra él con veinte mil? Y si no, cuando el otro todavía está lejos, le envía una delegación y pide condiciones de paz. Así pues, cualquiera de vosotros que no renuncie a todas sus posesiones, no puede ser mi discípulo. "*

**Aborrecer** del griego "**miséo**" (G3404); de una palabra primaria "**mísos**" (*aborrecido, odiado); detestar* (especialmente para *perseguir)*; por extensión ***"amar menos"***: Aborrecer, aborrecible.

El significado "amar menos" del griego "miséo" muestra que el Señor no nos pide que aborrezcamos a nuestra familia, sino **que lo amemos más a Él que a ellos,** de lo contrario el creyente no puede ser su discípulo.

Las versiones Biblia Lenguaje Sencillo y Dios Habla Hoy, nos proporcionan una buena traducción del verso de Lucas 14:26:

*"Si alguno de ustedes quiere ser mi discípulo, **tendrá que amarme más que** a su padre o a su madre, más que a su esposa o a sus hijos, y más que a sus hermanos o a sus hermanas. Ustedes no pueden seguirme, a menos que me amen más que a su propia vida." (BLS)*

*"Si alguno viene a mí y no **me ama más que** a su padre, a su madre, a su esposa, a sus hijos, a sus hermanos y a sus hermanas, y aun más que a sí mismo, no puede ser mi discípulo." (DHH)*

## 4. El que no carga su cruz y viene en pos de mí, Lucas 14:27

Los versos de Lucas 14:26 al 33, muestran cómo la cruz define a las personas en su relación con Jesucristo. En el texto paralelo de Lucas 9:23 se lee: *"Y decía a todos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, tome su cruz cada día y sígame."*

Los textos citados hablan de tres acciones que deben hacer los creyentes para ser discípulos del Señor, veamos:

a. Negarse a sí mismo

Las traducciones de la Biblia de Lenguaje Sencillo, Biblia el Pueblo de Dios y de la Biblia Amplificada (Amplified Bible), nos ayudarán a comprender mejor esta expresión:

*"Tiene que olvidarse de hacer lo que quiera" (BLS)*

*"Que renuncie a sí mismo" (BPD)*

*"Niéguese a sí mismo [repúdiese a sí mismo, olvídese, piérdase de vista a sí mismo y sus propios intereses, rechásese y ríndase a sí mismo]" (AMP)*

Estas versiones nos ayudan a comprender que al negarse a sí mismo, el creyente debe olvidarse y dejar de hacer lo que quiere, olvidarse de sus propios intereses y renunciar a sí mismo.

Así como Jesucristo se negó a sí mismo en el Getzemaní para agradar y hacer la voluntad del Padre (Mt. 26:39-44), nosotros mayormente debemos negarnos a nosotros mismos para hacer la voluntad del Padre, es decir, debemos dejar de hacer las cosas que nos agradan pero no agradan al Señor, para poder seguirlo.

b. Tomar "nuestra" cruz "cada día"

Debemos tomar nuestra cruz "cada día", no de vez en cuando, ni cada domingo, sino diariamente, así como nuestro cuerpo necesita *cada día* del alimento (Lc. 11:3)

En aquel tiempo las personas llevaban su cruz como señal de castigo, por lo menos, por las siguientes razones:

i. Eran culpables de delito: En nuestro caso, debemos reconocer que somos pecadores (Mt. 9:13), y que como tales nuestra paga debía ser la muerte; sin embargo, Dios nos regaló vida eterna por medio de Cristo Jesús (Ro. 6:23)

ii. Debían morir: Al llevar nuestra cruz debemos saber que necesitamos morir a nosotros mismos, para que se cumpla el verso que dice *"Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí"* (RV1960 Gá. 2:20)

Moris a nosotros mismos lo vemos claramente en 1 Corintios 15:31, en donde el apóstol Pablo expresa: *"Os aseguro, hermanos, por la gloria que de vosotros tengo en nuestro Señor Jesucristo,* ***que cada día muero.*** *" RV1960.*

c. Seguir al Señor

Para ser discípulos de Jesucristo, no solamente debemos negarnos a nosotros mismos y tomar nuestra cruz, sino que también debemos *seguirlo*, lo que implica que vamos a vivir de acuerdo a lo que Él, su Palabra y el Espíritu Santo nos indican.

Jesús le pide a todos los que se acercan a Él, sin distinción, que le sigan como lo hizo Mateo (Mt. 9:8-9), Felipe (Jn. 1:43-44), y los demás discípulos; sin embargo, hay quienes no están dispuestos a ello, como caso del joven rico (Mt. 19:16-22)

Todo cristiano debe reconocer la voz del buen pastor para seguirlo (Jn 10:27-28)

Esto es uno de los distintivos del Evangelio de Jesucristo, pues hay muchas corrientes religiosas y filosóficas en donde las personas tienen la capacidad de negarse a sí mismos y están dispuestos a sufrir, pero no siguen al Señor Jesús.

## 5. Renunciar a todas las posesiones, Lucas 14:33

El Señor separa la familia de lo material, porque el creyente debe amar más a su familia que a sus posesiones materiales.

**Renunciar** del griego "**apotássō**", "**apotáttō**"; de **apó** (575), de, y **tásso** (5021), para poner en orden. Para asignar en lugares diferentes, repartir. En el Nuevo Testamento, para indicar adiós, para despedir, desamparar o renunciar.

Hay cristianos que aman a sus posesiones más que su familia e incluso más que al Señor, y por lo tanto no pueden ser sus discípulos; por ejemplo, el joven rico; al leer detenidamente vemos que el Señor le dijo *"Vende lo que posees y da a los pobres";* el Señor no le pidió que le diera todo el dinero a los pobres, sino solamente una parte y luego lo siguiera; sin embargo, el joven no estuvo dispuesto a hacerlo (Mt. 19:16-22)

Por eso, para ser discípulo del Señor Jesús; es decir "verdaderos cristianos", se necesita renunciar a todas las posesiones; en otras palabras *"ponerlas en orden"*, *"asignarles el lugar que le corresponde"*, no necesariamente en sentido físico, aunque no se descarta, sino en el corazón de la persona. El creyente para quien sus bienes materiales son más importantes que el Señor, no puede ser su discípulo y corre el peligro de apartarse de Él, como el joven rico.

El libro de los Hechos registra que los hermanos ordenaron sus posesiones de manera que no decían ser suyo nada, sino que se habían despojado de todo, para que fueran de todos (Hch. 4:31-32); es decir que, se despojaron de sus posesiones para llegar a ser discípulos del Señor.

Ahora bien, en 1 Corintios 13:3 dice *"Si reparto todos mis bienes, y si entrego mi cuerpo para ser quemado, pero no tengo amor, de nada me sirve.",* porque **el hecho de renunciar a todas las posesiones debe hacerse por amor al Señor Jesucristo.**

En el evangelio de Juan 8:31 al 32 se registran más requisitos para llegar a ser discípulos de Jesucristo, pues se lee: *"Entonces Jesús decía a los judíos que habían creído en El: Si vosotros permanecéis en mi palabra, verdaderamente sois mis discípulos; y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres."*, veamos:

## 6. Permanecer en la Palabra, Juan 8:31-32

En el Evangelio de Juan leemos: "*Dijo entonces Jesús a los judíos que **habían creído en él**: Si vosotros permaneciereis en mi palabra, seréis verdaderamente mis discípulos y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres."*

**Permanecer** del griego **"méno"** (G3306); verbo primario; *quedarse* (en un lugar, estado, relación o expectación dado): Hacer escala, esperar, morar, durar, perdurable, permanecer, perseverar, persistir, quedarse, retener y vivir.

**Palabra** del griego **"lógos"**; (G3056) de *G3004*; algo *dicho* (incluyendo el *pensamiento)*; por implicación *tema* (sujeto del discurso), también *razonamiento* (facultad mental) o *motivo*; por extensión *cálculo*; especialmente (con el artículo en Juan) la *Expresión* Divina (por ejemplo *Cristo)*: Noticia, palabra, plática, predicar, razón, tratado, verbo, asunto, discurso, doctrina, evangelio, exhortar, frase, hablar y mensaje.

En el Nuevo Testamento "logos" se utiliza para indicar la palabra de Dios escrita, es decir, la Biblia; también se utiliza para identificar a Jesucristo (Jn. 1:1, 14)

Para ser discípulo de Jesucristo el creyente debe *"permanecen en la Palabra"*; es decir vivir de acuerdo a lo que la Biblia indica y no de acuerdo a tradiciones ni según criterios humanistas a pesar de las adversidades, oposiciones, tentaciones y más ataques que el enemigo lance (1 Jn. 2:14)

Para hacer desistir al cristiano de permanecer en la Palabra, el enemigo dirige sus ataques contra nuestra vida en el aspecto moral, físico, espiritual, doctrinal, etc., y le presenta soluciones que no están basadas ni respaldadas en la Biblia, pero en esos momentos el creyente debe aferrarse al Señor para no ser movido de las Escrituras y poder actuar conforme a ellas.

Veamos más versos que hablan de permanecer en la Palabra:

a. Al permanecer en la Palabra, permanecemos en Dios, y Él en nosotros, 1 Juan 3:23-24.

b. Permanecer en la Palabra, implica permanecer en la doctrina de Jesucristo, 2 Juan 1:8-10.

c. Cuando guardamos la Palabra para permanecer en ella, permanecemos en el amor de Dios, Juan 15:10.

d. Al permanecer en la Palabra y en Jesucristo, entonces, lo que pidamos, será hecho, Juan 15:7.

En el pasaje de Juan 6:53 al 65, se encuentra el caso cuando hubo discípulos que "no permanecieron en la Palabra", porque cuando escucharon que debían comer la carne y beber la sangre del Señor Jesús, se escandalizaron y se apartaron de Él.

Son los discípulos quienes al conocer la verdad, son verdaderamente libres.

## 7. Llevar mucho fruto, Juan 15:5-8

*"Yo soy la vid, vosotros los pámpanos; el que permanece en mí, y yo en él, éste lleva mucho fruto; porque separados de mí nada podéis hacer. El que en mí no permanece, será echado fuera como pámpano, y se secará; y los recogen, y los echan en el fuego, y arden. Si permanecéis en mí, y mis palabras permanecen en vosotros, pedid todo lo que queréis, y os será hecho. En esto es glorificado mi Padre, en que llevéis mucho fruto, y seáis así mis discípulos."*

Los cristianos se evidencian porque llevan "**mucho** fruto" y dan "mucho fruto" porque permanecen en Jesucristo.

El cristiano debe producir frutos buenos y dulces aptos para ser comestibles por el Señor y por nuestros hermanos en la fe, (Cnt. 4:16), no deben ser venenosos, ni agrios (Is. 5:1-2)

En el Salmo 1:1 al 3, leemos cómo podemos dar mucho fruto: *"¡Cuán bienaventurado es el hombre que no anda en el consejo de los impíos, ni se detiene en el camino de los pecadores, ni se sienta en la*

*silla de los escarnecedores, sino que en la ley del SEÑOR está su deleite, y en su ley medita de día y de noche! Será como árbol firmemente plantado junto a corrientes de agua, que da su fruto a su tiempo, y su hoja no se marchita; en todo lo que hace, prospera.*

a. No andar en el consejo de impíos

b. No detenerse en camino de pecadores

c. No sentarse en la silla de los escarnecedores

d. Deleitarnos en la ley del Señor

e. Meditar de día y de noche en la ley del Señor

También de acuerdo a Gálatas 5:22 comprendemos que es andando según el Espíritu como daremos mucho fruto.

Ahora bien, los frutos que el discípulo debe producir son: Amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza (Gá. 5:22-23), justicia, verdad (Ef. 5:9; Stg. 3:18), y alabanza (He. 13:15)

Es una buena sugerencia hacer uso de varias versiones de la Biblia y alguna concordancia de griego a español para obtener una mayor riqueza del significado y propósito de cada uno de estos frutos.

## 8. Amarnos los unos a los otros, Juan 13:33-35

*Hijitos, aún estaré con vosotros un poco. Me buscaréis; pero como dije a los judíos, así os digo ahora a vosotros: A donde yo voy, vosotros no podéis ir. Un mandamiento nuevo os doy: Que os améis unos a otros; como yo os he amado, que también os améis unos a otros. En esto conocerán todos que sois mis discípulos, si tuviereis amor los unos con los otros.*

**Amor** del griego **agápe**; de *G25; amor*, por ejemplo *afecto* o *benevolencia*; especialmente (plural) *festín de amor*: Ágape, amado, amor.

La Biblia enseña que el amor “agape” no es un sentimiento emocional pasajero que está condicionado al accionar de la persona a quien se le expresa, ni está influenciado por el estado

de ánimo de la persona que dice expresarlo. En este sentido hay algunos que dicen que el amor de Dios se circunscribe únicamente a abrazar, besar, llorar o dar un buen trato.

La Biblia muestra que el amor "agape" es santo, perfecto, eterno y procede de Dios, porque Dios es "agape" (1 Jn. 4:16); además se produce y crece por medio del Espíritu Santo; por ello es característica únicamente del verdadero cristiano (Jn. 5:41-42)

Los discípulos se caracterizan porque el "agape" está ellos, y lo manifiestan más que con palabras, con acciones y su forma de vivir, como lo indican muchos de los versos del Nuevo Testamento.

En 1 Corintios 13:4 al 8 la Biblia nos explica ampliamente cómo es y cómo actúa el amor de Dios en el cristiano: *"El amor es paciente, es bondadoso; el amor no tiene envidia; el amor no es jactancioso, no es arrogante; no se porta indecorosamente; no busca lo suyo, no se irrita, no toma en cuenta el mal recibido; no se regocija de la injusticia, sino que se alegra con la verdad; todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta."*

Además 1 Juan 5:3 también explica qué es el agape: *"Porque este es el amor de Dios:* ***que guardemos sus mandamientos****, y sus mandamientos no son gravosos."*, luego en 2 Juan 1:6 se dice: *"Y este es el amor:* ***que andemos conforme a sus mandamientos****. Este es el mandamiento tal como lo habéis oído desde el principio, para que andéis en él."*

En base a la explicación bíblica podemos afirmar que nuestros hermanos que han sufrido crueldades, han soportado muchos males e incluso han dado su vida por Jesucristo, ha sido por el agape de Dios en ellos, pues el agape *todo lo sufre y todo lo soporta*. También podemos afirmar que aquellos cristianos que han creído las promesas de Dios y han esperado su cumplimiento, ha sido por la fuerza del agape de Dios, pues *el amor todo lo cree y todo lo espera.*

El el amor agape, es tan importante en la vida del cristiano que leemos en Apocalipsis 2:1 al 4, cómo la Iglesia en Éfeso se fatigaba, perseveraba, probaba a los apóstoles y encontraba a algunos mentirosos, además sufría por el nombre del Señor sin desmayar, pero dejó su primer amor y por ello no fue aprobada.

Veamos otros versos que describen el amor de Dios en el cristiano:

a. El evangelio de Juan 15:8 al 10 escribe que cuando el cristiano guarda los mandamientos del Hijo, entonces permanece en el amor de Dios.

Hoy en día hay muchos que dicen ser cristianos y se jactan de que predican y viven el amor de Dios; sin embargo, su vida manifiesta que no es cierto, pues no guardan la Palabra de Dios, sino mandamientos de hombres alejados de la verdad bíblica y que incluso hasta la contradicen.

Además, la Biblia enseña que el amor de Dios no es estático, sino que evoluciona en el creyente y por ello debe ser perfeccionado en el cristiano guardando la Palabra (1 Jn 2:4-5), y amándonos unos a otros (1 Jn. 4:12).

b. Los versos de Juan 17:25 al 26 indican que conociendo el nombre del Padre, el amor del Dios está en nosotros.

c. El pasaje de 1 Corintios 8:1 nos dice que el amor de Dios en el cristiano lo edificar, y también le permite edificar a otros.

d. En 1 Juan 3:17 leemos cuando no cerramos nuestro corazón a las necesidades de nuestros hermanos, sino que les hacemos el bien, evidenciamos que el agape de Dios mora en nosotros.

e. Los versos de 1 Juan 4:9 al 10; 1 Juan 3:1 y 16 dejan de manifiesto que una de las formas como el cristiano manifiesta el amor de Dios, es predicando el evangelio de Jesucristo descrito en la Biblia, tal como hemos hablado en este libro.

## EL CAMINAR DE LOS DISCIPULOS DE JESUCRISTO
## El caminar de los cristianos

Hablar de la conducta y forma de vida de los cristianos, según se refleja en el Nuevo Testamento, es muy extenso, por lo que únicamente mencionaremos algunos pasajes que muestran la forma de vida y conducta que deben tener los cristianos de estos tiempos, vemos:

### 1. Buscan la comunión con el Padre, Lucas 11:1-2

*Aconteció que estaba Jesús orando en un lugar, y cuando terminó, uno de sus discípulos le dijo: Señor, enséñanos a orar, como también Juan enseñó a sus discípulos. Y les dijo: Cuando oréis, decid: Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre. Venga tu reino. Hágase tu voluntad, como en el cielo, así también en la tierra.*

### 2. Hacen la voluntad del Padre, Mateo 12:49-50

*Y extendiendo su mano hacia sus discípulos, dijo: He aquí mi madre y mis hermanos. Porque todo aquel que hace la voluntad de mi Padre que los cielos, ése es mi hermano, y hermana, y madre.*

### 3. No siguen las “tradiciones” de la religión, Mateo 15:1-2

*Entonces se acercaron a Jesús ciertos escribas y fariseos de Jerusalén, diciendo: ¿Por qué tus discípulos quebrantan la tradición de los ancianos? Porque no se lavan las manos cuando comen pan.*